次回発行日▶7月13日(土)

よりよい地域をめざして……地域情報紙

シティライフ

2019.7.6 Vol.1481

市原版

配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142

シティライフが提供する動画をWEBで見れます!

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

写真より正確な、心温まる「細密画」の数々

いすみ市郷土資料館で『浅井粂男絵画展』

ふらりと入ってきた男性が、食い入るように海の生物たちの絵画を眺めて歩き、呟いた。「水族館に来たみたいだ」。田園の美術館（いすみ市郷土資料館）において、7月15日まで開催されている『浅井粂男絵画展』でのひとこまである。

茂原市在住の浅井粂男さん(81)は、細密画を専門とする画家。細密画とは文字通り細部まで緻密に描いた絵画で、写真と見紛うものさえある。浅井さんは細密画のなかでも特に房総の里山や海などの自然を描いており、絵画展のテーマも『湧き上がる生命の賛歌〜人の暮らしに寄り添いながら生きてきた生き物と自然景観』。優しいまなざしで生き物を描いたその温かな絵画は見る者の心を捉え、「是非、画伯と直接お会いしたい」と浅井さんの訪れる日時に合わせて再来館する人をはじめ、リピート入館者は少なくない。

愛知県豊田市出身。磁器絵付けの技術を用い、ガラスの色付けで収入を得ながら武蔵野美大を卒業後、体をこわし、イラストレーターだった義父（妻の父）の勧めで本格的に絵を描くようになった。当時の住まいは東京の中野坂上。交通量が激しい土地で、小学1年生のひとり息子が小児喘息と診断されたことから鴨川市に転居（その甲斐あって3、4年で小児喘息は完治に至る）、鴨川市で20年暮らした後、東京へのアクセス等を考慮して土気（千葉市）に移り、20数年前、現在の茂原に居を構えた。

幼い頃から動植物好きで、ダイビングを趣味にしていた浅井さんが房総の海や山に囲まれておよそ半世紀。この間、千葉県立中央博物館の中村副館長から『里やま自然誌』（中村俊彦著／マルモ出版）のイラストを依頼されたことをきっかけに、身近な生き物や風景により興味を持つことになったという。田園の美術館に展示されているのは約60点。掲載された図鑑や絵本と原画を併せて見せるコーナーもあり、印刷物との色調の違いを比べられるのも楽しい。

全部描く、それが尊い

福音館書店、学研、岩崎書店、旺文社、フレーベル館、大日本図書、教育図書などなど。浅井さんの手による作品をおさめた図鑑や絵本、そして教科書は、各社から数多く刊行されており、「浅井さんの絵で勉強しました、とよく言われるんですよ」と、はにかんだ笑顔を見せる。「写真を用いた図鑑も多いけれど、絵描きのイラストの方がわかりやすいはず」と浅井さんは言う。それは、「一度、人間の目を通して、特徴を捉え絵にしているから」。そして、「見えない部分でも生き物の体の構造を知っていれば描くことができる」。だから、ある意味、写真よりも正確なのだ。

例えば、測線（魚の体の側面にあり、水圧や水流の変化を感じ取る感覚器官）上のウロコの数は魚によって決まっている。鯉なら33〜38で、絵を描く際は側面に線を引いてその数を割り振るという具合。ウロコの数の方程式も存在し、まさに生物学に基づいて作品が生み出される。「背びれの棘、筋の数も魚によってそれぞれ規則があります。それらの数が違えば、異なる種となる。つまり、ある一定の規則の遺伝形式を持ったものが生き延びてきたわけです。人類誕生のはるか前からのそのDNAには価値があり、よって、美しい。私の画家としての使命は、ありのままを全部描くことだと考えています。それが尊いと思うから」

ベースの生物学に加え、写真や実物をもとことん観察する。猛毒を持つヘビ・ヤマカガシの写実時には、夫婦で山に捕獲に行き、ガラス瓶に生け捕りして持ち帰ったし、植物であれば葉の葉脈、毛の1本までも、老眼鏡とルーペを使って細筆の毛先3本（違う長さにカット）などを用いて丁寧に描きあげていく。今回の展覧会のために描き上げた「イスミスズカケ」（2009年にいすみ市で発見され、2013年に新種と判明した種子植物）もそうして完成したものである。

なお、浅井さん夫婦は今年10月、息子の住む岐阜県下呂市に移住予定。「房総での最後にここで展覧会をさせていただき、本当にありがたい」と田園の美術館にイスミスズカケの絵の寄贈を申し出る意向で、さらに新天地においては、「地方は町おこしに力を入れています。歳をとると厄介者になりがちなので、少しでもお役に立てるよう移住先でも細密画教室を開いて皆さんに絵を教えたら、絵を見ていただくことができればうれしい」と語る。今、コンピュータグラフィックスで様々な絵を生み出せる時代となり、細かな計算と地味な作業の連続の細密画を専門にしようとする若者は稀有。しかし、CGのグラデーションは均一で、実物とは別物だ。絵に感嘆した来館者の「水族館に来たみたいだ」という呟きは、浅井さんの手が絵画に命をふきこんでこそ発せられたものである。（富川）

問田園の美術館
☎0470・86・3708
※入館無料／(月)休館（(祝)開館）／9時〜16時30分

補習 すばる
小・中学生 ☎62-5809
入会金なし!
市原市椎津998-18
これな所です!
補習を大切にします。
子供達が気軽に質問できます。
学力向上はもとより人格形成にも一助を与えたいと考えております。
いわゆる進学塾ではありません。
学校の勉強がよくわからない子、
いっしょに勉強してみませんか。

手造の味
8:00〜19:00 営業
米こうじ、精白米持込、こうじ加工いたします。(11月〜3月)
壱年みそ、特甘、甘口、中口、辛口、麦みそ、甘酒、塩こうじ、
御豆造（1升入は11月15日〜3月末日）
良い材料を手間と時間をかけて
赤石味噌糀店
市原市南岩崎324
TEL.0436-95-3075
FAX.0436-95-5440

急患・新患 随時受付中

一般歯科
口腔外科
小児歯科
インプラント
審美歯科

8年間の大学病院勤務を経て、市原市岩崎に新規開業して9年になります。
放置した虫歯、歯の欠損、動揺の大きな歯、状態の悪い入れ歯などがあるとバランスよく噛むことができず、例えば放置した虫歯は歯髄炎から歯周炎に、臼歯部欠損では口が開けにくくなる顎関節症や嚥下障害、前歯部欠損では発音や審美障害など身体の健康に様々な障害が出やすくなります。
当院では、まず患者様のお話を伺います。その上で、症状から原因を考察し、それに見合った治療計画を提案し、実践する流れです。きちんと噛めることを目標にオーラルリハビリテーション（全体を見る）という考え方で診療します。
また、歯の健康維持としてブラッシング指導、ステインおよび歯石除去を含めたクリーニングも定期的に行っております。
院長　鎗田　整

鎗田歯科医院 市原市岩崎1-9-6
☎0436-23-5885
■診療時間／9:00〜12:30、14:30〜19:00
■休診日／水曜・祝日・下記以外の日曜
http://www.yarita-dcpi.jp/
7月の日曜診療日（28日AM）
歯科助手（未経験者可）、歯科衛生士（要資格）募集。非喫煙。ご連絡お待ちしています。

袖ヶ浦 平成霊園

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた
明るく開放的な地域最大級の公園墓地

継承者のない方について

墓地をお求めになった場合、永代使用の権利が発生しますが継承者のない方は永代管理をいたします。

本日より 現地特別ご案内会開催

受付時間／午前9時～午後5時（雨天実施）
係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

ご遺骨がなくても購入可能

（宗教・宗派は問いません）

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最近、生活設計として生前に墓地を求められる方が増えてきています。残った家族に負担を掛けないよう前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこの「寿陵」にあたり相続税の節税にもなります。

改葬（かいそう）相談会

〈墓地のお引越し〉

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住まいの近くに移築する人が年々増えています。
当社では改葬に必要な書類のご用意、手続きのお手伝いも承ります。お気軽にご相談ください。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。
また段差のない作りになっておりますので、
ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。
いつ訪れてもご満足いただける環境で
皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。

受付開始［先着順］

好評のもとお問合せを頂いております。
お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

合祀墓

永代使用料(1.5㎡) 15万円より	区画面積	永代使用料	年間管理費
	1.5㎡	150,000円	3,000円
	2.0㎡	200,000円	4,000円
	3.0㎡	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入檀料、寄付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭記は、ご希望で宗派の寺院をご紹介致します。
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。（スロープ対応）
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備（混み合うことなくスムーズにお越し頂けます）
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。

アクアライン連絡道・袖ヶ浦I.Cより約5分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦I.Cより約15分　JR内房線／姉ケ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ケ浦駅より車で約5分

建墓ローンのご案内

安い金利で**最長10年**の建墓ローンがご利用できます。
※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付きですので、その後のお支払いは有りません。

霊園概要
所　在／千葉県袖ケ浦市神納2879番地
許可番号／第22-1号
区画数／1,314区画
経営主体／（宗）成田山木更津教会
設　備／管理棟・休憩所・駐車場・水道施設 他

資料請求お申込み・お問合せ
現地連絡先
TEL.0438-60-1194
袖ケ浦市神納2879
http://www.kisarazu.co.jp

1行24文字 2,400円（税別）

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社では一切責任を負いかねません

申し込み方法

◆発行日の2週間前までにご連絡ください。専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。

◆申込書に住所・氏名・ＴＥＬ・広告文面など所定の内容を記入後、ご返送ください。

追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。

◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込下さい。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●和装品・盆栽鉢・骨董全般 富楽 ☎0475-55-3331

●ヤマハピアノ高価 コンドー楽器 ☎0120-137-512

●ピアノ 漆田 ☎24-0833

●金プラチナ商品券 相場・額面の90～98％で てんとう虫 ☎0475-72-9400 大網店 休み不定 0476-36-4388 富里店 043-310-5825 都賀店

営業案内

●ネズミ駆除 超プロが１回で完全駆除 被害はイエダニの発生 病原菌をまきちらす ★一戸建・アパートに限定 任せて安心 創業50年の信用 調査見積無料 田辺消毒防除センター ☎0436-25-2801

●ハンドメイドスペースゆきちゃん家 初心者～作ってみたい洋裁をレッスン 講師なしの個人利用、出張教室もあり 国分寺台 ☎090-4727-5670

●シロアリ防除 シロアリは駆除から『予防』の時代です まずはお電話で ダスキン姉崎 ☎23-0341

お知らせ

●手作り作品の展示販売 毎土曜日 休みの時あり パッチ教室生徒募集中 ☎090-3696-5577もも

●ビッグバンド・ガリスター13th夏コンサート 8／4(日) 13時半開演 YOUホール 入場料500円、完全前売 チケット取扱：サウンドシティカインズ市原 ☎0436-22-1721 問合せ：小宮 ☎090-2658-5519

●サークル会員募集 絵画・影翔会 第１～３(木) 13～17時 辰巳公民館 入会金：無料 月会費：4,000円油絵メインですが、水彩・鉛筆デッサンもＯＫ 初心者大歓迎 見学だけでもぜひどうぞ 高木 ☎0436-74-6668

●只管打坐・座禅会 第２・４(土) 午前６時 曹洞宗延命山・光福禅寺（市原市佐是1097） 初めての方もどうぞ ☎0436-92-1335

●金曜ヨガ（ママヨガ） (金)14時半～15時半 サンプラザ市原 お子さんと一緒に参加できるヨガ 参加費：１回500円（３階フィットネスジム受付にて利用券購入の上７階で） 対象：０～２歳位までのお子さん連れのお母さん 大人８名 動きやすい服装で 水分・お子さんに必要なもの持参（音の出ないおもちゃや本など） 予約なし、当日受付 ☎0436-24-1151

●親子deオペラ鑑賞デビュー・眠れる森の美女物語 ７／20(土) 14時開演 袖ケ浦市民会館 ０歳～ＯＫ 大人1,500円・小学生以下1,000円 クラシックの名曲で綴るプログラム 二期会ＢＬＯＣ千葉オリジナル版 鑑賞マナーも分かりやすく解説、開演前にはロビーイベント「平和のたてごと作り」もあり 問合せ：千葉県文化会館 ☎043-222-0201

コミュニティひろば 無料

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社では一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。

※掲載のお申込みはシティライフHPなどで。

https://www.cl-shop.com/customer/

またはＦＡＸか郵送、メールで FAX0436-21-9142

メールkiji@cl-shop.com

サークル

●国際交流・市原市オリンピック準備委員会 月２回 姉崎地区（海外と交信あり） 外国人と定期的に交流したい、その準備のために英語力を鍛えたい方 月会費：2,000円 古賀 ☎090-4950-3239

イベント

●ヤマの即売会 ７／７(日) 10～14時 房総萬花園（多田ビニール内） 出店者募集・参加費1,300円 山野草、蘭、盆栽、園芸植物ほか 鈴木 ☎090-2752-9290

●裁判所調停委員による調停相談 ７／13(土) 10～15時半 サンプラザ市原 千葉地方裁判所・千葉家庭裁判所の調停委員（弁護士含む）が相談に応じる（訴訟・調停中の案件は不可） 金銭、土地建物をめぐる民事紛争、夫婦・親子、相続等の家事紛争 無料、予約不要、当日先着順で受付 地方裁判所総務課 ☎043-333-5236

●帝京平成大学×帝京平成スポーツアカデミー公開講座 ニオイって不思議でおもしろい ７／13(土) 11～12時半 帝京平成大学ちはら台キャンパス 講師：健康医療スポーツ学部作業療法学科教授・関一彦 どなたでも・参加無料 予約不要・当日直接会場へ ☎0436-74-5511

●講座 もっとしりたい？よその国・パプアニューギニア ７／14(日) 10～12時 youホール 60名 参加費：100円（コーヒー・菓子付） 日本の1.2倍の国土をもつ南太平洋の国 風土や文化、習慣等について 要申込 ７／10〆切 葉書、メールにて、住所、氏名、電話番号を書き、〒290-8501 市原市国分寺台中央1-1-1 市原市国際交流協会（市役所人権・国際課内） メール：iia@city.ichihara.lg.jp

●垣見一雅（ＯＫバジ）ネパール活動報告会 ７／14(日) 13時半開演 サンプラザ市原 無料 ネパールの山村に住みながら、多くの村々を巡り、厳しい環境に生きる村人に教育、医療、生活全般にわたる支援を続けて25年 ネパールではＯＫバジの愛称で知られる垣見さんの年１度の報告会 主催：国際福祉支援作品交流ネットワーク・ぷりっち ☎0436-61-2830

●川崎病院文化展 ７／18(木)12時～22(月)12時まで 大多喜駅前観光センター・本陣 患者と病院スタッフの文化的趣味の交流 第14回 水彩画、油彩画、水墨画、押し花絵、陶芸、写真など ☎0470-82-2008

●いきいき体力見える化プロジェクト ７／20(土) ９時半～12時半 帝京平成スポーツアカデミー・千葉キャンパス（うるいど南） 小学生以上100名 参加無料 帝京平成大学教員、学生による各年齢層（ジュニア・ミドル・シニア）の体力測定 測定実施前に自覚症状の確認およびバイタルサイン測定を行い体調を確認 計測後、簡単な説明およびアドバイスあり 要電話申込 ☎0436-74-6369

●あめ風船体験 ７／21(日) 10～14時 西光寺（根田） 大人500円、子ども無料 飴細工師こみちゃん指導であめ風船を作る 自分であめを膨らませ絵付け 飴細工の注文も可 仏教紙芝居有、昼ごはん付 ☎0436-22-7412

●上総更級公園センターのイベント 植物観察会：７／25(木)27(土)28(日)・10～12時・公園内にある色々な植物の葉を観察・無料・定員なし・要申込 フラのタベ：７／27(土)・17～19時半・夏の夕暮れ時のフラの発表・体験あり（17～17時半・自由参加・年齢性別問わず、初心者ＯＫ）・無料 素敵なシェードガーデンの作り方：７／28(日)・13時半～15時半・魅力的な日陰の庭作りの方法・無料・20名・要申込 ☎0436-20-3555

●BabyHeartYサークル・ベビーマッサージ ７／26(金) 10～11時半 国分寺公民館 ３カ月位～のお子さん８組 参加無料 ７／12・11時～要予約 防水シーツ、バスタオル、飲み物、着替え等持参 マッサージ終了後、ママタイムあり 育児の悩みや、何気ない日常の出来事を楽しくお話 ☎0436-63-5343

●自分ケア・フィットネス がん患者さんのための体力づくり教室 ７／28・８／25(日) 10～12時 鐙取コミュニティーセンター ストレッチ、筋トレ、茶話会 １回1000円 要申込 金子 ☎090-9019-8064

●夏バテ予防のジビエ料理教室 ８／10(土) ９時半～13時 八幡公民館 イノシシ丼、ジビエ太巻き寿司、チョレギサラダ、牛乳ようかん 先着20名 700円 エプロン・三角巾ほか持参 要申込 ７／25〆切 いちはら食育の会・上田 ９～17時受付 ☎0436-21-8599

●帝京平成スポーツアカデミー夏休み子ども教室 科学・電子顕微鏡でミクロの世界探検：８／15(木)16(金)・10時～と13時半～の半日教室・各定員６名・帝京平成大学ちはら台キャンパス・500円・顕微鏡で見てみたい素材持参（植物・昆虫・食物・髪の毛など、返却不可） 工作・アートクラフトバッグをつくろう：８／19(月)20(火)・９～12時・帝京平成大学千葉キャンパス・小中学生・先着10名・２日間で1,000円（材料費込）・油性のカラーマーカーでおしゃれな手作りバッグを 両講座ともに要申込 (火)～(金)・９～16時 ☎0436-74-6369

求人

●パート美容師募集 週１日からＯＫ スウィート牛久店 ☎0436-92-2266

●歯科衛生士急募！ 短時間でもＯＫ！ ときた歯科クリニック ☎0436-25-6480

●自動車整備士募集 若い方大歓迎！ ＴＡＸ市原自動車 市原市君塚5-1-20 ☎23-0002

●宗田マタニティクリニック歯科室・パートスタッフ募集 歯科助手・受付：一日中又は午後勤務出来る方・経験者優遇 清掃：早朝又は診療後勤務出来る方、年齢不問 ☎0436-24-4103

お得な求人専用枠あります。800円(税別 市原版)からご利用になれます。

不動産 管理・仲介 営業・事務／正社員

＊経験よりもやる気、誠意！
＊全員女性スタッフ活躍中！
＊丁寧な研修ありますのでご安心ください
＊パートさんも応相談

資格：要普通免許 パソコン操作できる方（Excel・Word）
給与：170,000円～（研修期間２カ月）
勤務時間：９：30～17：30（休憩有り）
休日：第３火曜日、毎水曜日、他１日休
待遇：交通費支給（規定有）、社会保険完備、GW・夏季冬季休暇有り
勤務地：市原市八幡1016番地
応募：電話連絡の上、履歴書持参の上ご来店ください

幸福の四ツ葉のクローバーが目印です 有限会社 八幡ホームズ
市原市八幡1016（八幡宿西口駅前） TEL.0436-43-4206（担当/吉田）
HP https://www.yawatahomes.jp/ Email yawatahomes@sirius.ocn.ne.jp

ユニモちはら台3F USシネマちはら台

絶賛上映中	
ダイナー	MIBインターナショナル【2D字幕】
スパイダーマン ファー・フロム・ホーム【IMAX3D字幕・4DX3D吹替・2D字幕・2D吹替】	アラジン【IMAX2D字幕・4DX3D吹替・2D字幕・2D吹替】
	海獣の子供
それいけ!アンパンマン きらめけ!アイスの国のバニラ姫	ゴジラ キング・オブ・モンスターズ【2D字幕・2D吹替】
今日も嫌がらせ弁当	パラレルワールド・ラブストーリー
X-MENダーク・フェニックス【2D吹替】	コンフィデンスマンJP
ザ・ファブル	名探偵ピカチュウ【2D吹替】
きみと、波に乗れたら	名探偵コナン 紺青の拳

公開日	作品
7/12(金)より	トイストーリー4
7/12(金)より	ポケットモンスター ミュウツーの逆襲EVOLUTION
7/19(金)より	天気の子
7/19(金)より	東京喰種2

24時間音声案内 0436-76-9000 HP：http://www.cinemax.co.jp

●ファーストデー（毎月1日）……1,200円
●レディースデー（毎週水曜日・女性）……1,200円
●メンバーズデー（毎週火曜日・会員）……1,200円
●レイトショー（毎日20時以降）……1,300円
●夫婦50割引（どちらかが50歳以上の御夫婦）お二人で……2,400円

プレゼント 無料招待券 5組10名様

■応募／ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シティライフへのご意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプレゼント係までハガキ、FAX、メール（present@cl-shop.com）にてご応募ください。
■締切／7月13日（土）到着分まで有効。
■発表／当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

益々皆様のお役に立てるよう頑張ります!
金・プラチナ・ブランド品・時計・金券etc.
安心で正確、迅速な査定
質と買取 Youライフ
(株)ユー・ライフ 市原市東五所8-1 東五所交差点そば
☎0436-43-9824 定休日／毎週水曜日 第2木曜日

ふるさとビジター館

いちはら自然探訪 No.169

ハンノキ

ナチュラリストネット／自然を愛する仲間の集まりです。市原の豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684（野坂）

夏の眩しい陽光を浴びて輝き、風に揺れるハンノキの葉を見ていると、どことなく風情を感じます。市内では、長年放置された休耕田や湿地などでハンノキの群落を見ることができます。

ハンノキはカバノキ科の落葉高木。高さは20メートルほどになります。花期は2月から3月頃で、雄花は、まるで細長いイモムシのようです。幹の皮目から空気を地下の根に送るシステムを持っていることから、湿地や湿原などの環境でも生育できるようになっています。また、根には「放線菌」と呼ばれる菌が共生しており、根粒を形成し、空気中の窒素をアンモニアに還元して宿主であるハンノキに供給していることから、栄養の乏しい場所でも丈夫に育つとのことです。

ハンノキは、古くから染料や刈り取った稲を干す稲架木（はさぎ）などに使用され、人々の暮らしの身近なものであったことなどから、万葉集でも詠まれ、親しまれていました。しかし、近年では皮肉にもスギやヒノキとともに花粉症を引き起こす原因植物となっています。

ハンノキと言ったら忘れてはならないのが、鮮やかなメタリックグリーン色をしたミドリシジミと言う蝶です。幼虫はハンノキの葉を食べて成長するためハンノキがないと生息できません。生き物たちのつながりを守っていくことが大切ですね。

（ナチュラリストネット／時田良洋）

こいで脳神経外科クリニック
フクロウ
〒299-0102 市原市青柳2036-1 千種中前 TEL.0436-21-2960
診療時間/午前8:00〜12:00 午後2:30〜6:30 木曜、第2・4土曜は午前中のみ診療 日曜・祭日は休診
元帝京大学市原病院脳神経外科講師 脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳の健康管理

可逆性後頭葉白室脳症（PRES）

今回も頭痛に関してのお話です。可逆性後頭葉白室脳症（PRES）は頭痛を主訴とする疾患です。通常は鈍くびまん性に数時間〜数日かけて拡散する頭痛ですが、稀に突然の激しい頭痛（雷鳴頭痛）をきたすこともあります。重度の頭痛は約50%に認めます。MRIの登場によりわかってきた疾患で、多くはMRIで左右対称性に両側後頭葉や小脳、脳幹などに（ADC、T2、FLAIRなどの撮影条件で）高信号の病変を認めます。この病変は血管性浮腫と考えられており病状の改善に伴い消退します。高血圧、子癇、自己免疫疾患、免疫抑制剤や抗がん剤の使用時、腎不全などに際して特に生じ易いと報告されています。頭痛以外の症状は、脳症（軽度の混乱〜深昏睡まででさまざま）50〜80%、痙攣60〜75%、視覚障害（視力低下・視野障害・幻覚）33%、片麻痺・失語症など10〜15%です。原因不明のてんかんの場合はPRESを鑑別に上げることが重要です。予後は良好で75〜90%は完全回復し多くは1週間程度で治癒しますが、死亡率も3〜6%あるため適切な診断・治療が重要です。MRIで片側のみの異常所見、小脳・脳幹のみの異常所見の場合、静脈洞血栓症や椎骨動脈解離を鑑別する必要があります。治療は、高血圧があれば①降圧、②痙攣があれば痙攣対策、③原因薬剤の中止の3本柱で行います。再発率は5〜10%程度あります。

こいで脳神経外科クリニック
整形外科再開しました（毎週水曜日午前中）